

## Información General

### Información e inscripciones

Unidad de apoyo a los departamentos - Campus de Segovia  
 Plaza de la Universidad, 1 - 40005 Segovia  
 De 9 a 14 horas - Teléfono: 921 112319  
[unidad.apoyo.segovia@uva.es](mailto:unidad.apoyo.segovia@uva.es)  
[www.buendia.uva.es](http://www.buendia.uva.es)

### Créditos

Según lo dispuesto en el "Reglamento de Reconocimiento de Otras Actividades Universitarias en los Estudios de Grado de la Universidad de Valladolid" (BOCYL de 3 de junio de 2011), los cursos ofertados por el Centro Buendía tendrán un reconocimiento de 1 crédito ECTS por cada 25 horas.

### Certificados de asistencia

Expedido por el Centro Buendía de la Universidad de Valladolid a los matriculados que asistan, al menos, al 80% del curso.

**Horas:** 25 (2,5 horas semanales).

**Plazas:** 25

**Plazo de inscripción:** Del 07/01/2021 al 28/01/2021

**Tasas de matrícula:** Comunidad Universitaria UVa: 40 €;  
 Resto: 50 €

**Notas:** *El abono de la matrícula por el alumno implicará su conformidad con el curso.*

*El plazo para solicitar devolución de tasas finaliza el día hábil anterior al inicio del curso.*



Universidad de Valladolid

**Buendía** UVa



Universidad de Valladolid

**Buendía** UVa

## Curso

**¿Ganas dinero o generas riqueza? ¿Trabajas con tu ego o estás al servicio de tu ser?**

## CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

### COORDINADOR:

Enrique Merino Tejedor - Departamento Psicología

### LUGAR:

Campus María Zambrano - Segovia  
 Plaza de la Universidad, 1

### FECHAS:

Del 1 de febrero al 26 de abril de 2021

### HORARIO:

Lunes de 17 a 19:30 horas

# Programa

---

## LA ESENCIA COMO RECURSO

El autoconocimiento, la toma de control en tu vida, desechar la culpa el juicio, el miedo, el no merecimiento, el "pobre de mí", el sufrimiento, el victimismo, el no puedo.

Son herramientas de éxito, paz y felicidad en la vida.

Aprende a valorarte, a saber que tú puedes, que vienes de fábrica con todo. Eres abundante, reconócelo y muéstrate al mundo.

Cada vez que alguien toma su responsabilidad el mundo mejora.

### OBJETIVOS

El principal objetivo mostrar opciones personales y laborales hasta ahora no contempladas.

Objetivos específicos:

- Responsabilizarse de todas sus acciones y consecuencias.
- Cambiar objetivos personales por objetivos comunitarios.
- Comprobar que cuando más tienes más das y cuando más das más recibes.
- Experimentar que todo es posible si así lo decido.

### DESTINATARIOS

Alumnos y alumnas de la UVa.

Profesores, educadores y personal interesado.

Cualquier persona esté vinculada o no a la universidad.

## PROGRAMACIÓN

**Febrero de 2021: 1, 8 y 22 (7,5 horas)**

1. Historia del trabajo en el viejo paradigma
2. Hemos vivido en una sociedad prefabricada.
3. ¿Para qué te sirven los enemigos?

**Marzo de 2021: 1, 8, 15 y 22 (10 horas)**

4. La resistencia al cambio es un chupito de cianuro.
5. Las dos grandes crisis, la adolescencia y la crisis de los cuarenta.
6. La transformación es una ciencia. Integra la alquimia en tu vida.
7. ¿Cuáles son tus estadios evolutivos? La evolución pasa inexorablemente por la aceptación

**Abril de 2021: 12, 19 y 26 (7,5 horas)**

8. El nuevo paradigma ya está aquí.  
¿Participas en la nueva sociedad?
9. ¿Entiendes el compartir como un regalo?
10. No puedes dar si no tienes, cuanto más das, más recibes.

**Profesora: María del Pilar Inclán Llorente**