@ www.uva.es/deportes | 628033876

Programa de actividades

El programa deportivo Universitario está dirigido a toda la comunidad universitaria UVa, estudiantes pre-universitarios (2º bachiller y ciclos formativos) y exalumno UVa

ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO	
			TD	Sin TD
BOXEO KICK-BOXING	M-J 17:00-18:00	Sala Polivalente C. Universitario	**80€**/anual Se permiten inscripciones cuatrimestrales (45€)	105€/anual Se permiten inscripciones cuatrimestrales (60€)
CARDIO TÓNIC	L-X 20:15-21:15			
DANZA URBANA	M-J 20:15-21:15			
ENTRENO FUNCINAL (PILATES)	L-X 19:15-20:15			
HIIT	M-J 19:15-20:15			
BAILES LATINOS	V 19:00-21:00			
ENTRENO EN PEQUEÑO GRUPO	M-J 17:00-18:00 (octubre-noviembre)	Gimnasio Universitario-Gimnasio Victoria	**Gratuito**	-
MUSCULACIÓN DEPORTIVA	L-V de 9:30-22:30 S- 10:30-14:00		**87€** 5 días/sem **92€** 5 días/sem **67€** 2 días/sem	-
ZUMBA	L-X 20:00-21:00	Sala Polideportivo Serichol	**80€**/anual Se permiten inscripciones cuatrimestrales (45€)	105€/anual Se permiten inscripciones cuatrimestrales (60€)
YOGA	J 19:00-20:15			
ESCUELA VOLEY PLAYA	X 16:30-18:00 (septiembre-octubre)	C. deportiva Albuera Pista de Vóley Playa	**5€**	-
ESCUELA DE BÁDMINTON	X 19:00-20:30	ACART	**10€**/cuatri	
ESCUELA RUNNING	M-J 20:00-21:00	C. deportiva Albuera	**Gratuito**	-
ESCUELA BALONCESTO	Por definir	Por definir	**10€**/cuatri	15€/cuatri
ESCUELA FÚTBOL SALA				
ESCUELA VOLEY	L 21:00-22:00	Polideportivo Peñascal		
ESCUELA TENIS/PADEL	A convenir con el Club	Espacio Tierra (El Sotillo)	**66€**/10 sesiones	-
ESCUELA DE AJEDREZ	M-J de 19:15-20:15	Seminario 202 Campus Universitario	**Gratuito**	-
NATACIÓN LIBRE	De L-D 8:30-22:00	Piscina Climatizada JC Casado	**Según bono**	-
POZOS DE PÁDEL	L 19:30-21:30	Espacio Tierra (El Sotillo)	**5€**/cuatri	10€/cuatri

Deporte UVa Segovia

Deporte UVa Segovia

Programa deportivo universitario. Curso 21-22

Solicita información

@ www.uva.es/deportes

deportes.segovia@uva.es

628033876

@deportes_uvasg

Fase I Campus Universitario Oficina Junto al Gimnasio del Campus

instituto municipal deportes segovia

Junta de Castilla y León
Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Deportes

cajarural segovia Fundación

Universidad de Valladolid

@ **www.uva.es/deportes** | **628033876**

Indicaciones Generales

Las tarifas de las actividades se diferenciarán tomando en consideración la condición de socio del Servicio de Deportes.

Todos los estudiantes tendrá reconocida directamente dicha condición. El resto interesados, en adquirir dicha condición podrán hacerlo contactando con el Servicio de Deportes.

Ventajas Socio Servicio de Deportes
- Prioridad en las inscripciones y aplicación de la tarifa reducida.
- 10% descuento en Deportes Sprinter Segovia.
- Descuentos en servicios complementarios como: fisioterapia, alquiler E-bike, servicio nutrición…

Todas las actividades del programa deportivo se llevarán a cabo siempre respetando las **medidas Covid** de cada momento.

Hacer deporte con la Universidad, te permite **quitarte asignaturas optativas de tu plan de estudios (6 crd máximo).**

Podrás consulta la información más detalladamente en la web: ***www.uva.es/deportes***.

Si eres **DAN o DAR**, pregunta por tus ventajas: becas, tutorías, cambios de grupo, competiciones nacionales e internacionales universitarias…

Apertura de inscripciones 14 de septiembre

Instalaciones

Sala polivalente C. Universitario. Planta baja.

Piscina climatizada, C/ General Varela

Espacio Tierra

Sala musculación (Gimnasio Victoria) C/Romero 18.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE. Del 13 al 30 de septiembre podrás participar de forma libre en todas las iniciativas que organiza el Servicio de Deportes.

Actividades competitivas

Campeonatos de España Universitarios 2021: Se celebrarán durante los meses de octubre y noviembre. Representa a la Universidad en las modalidades deportivas: triatlón, hípica, tenis, pádel, esgrima, judo, baloncesto, balonmano, futbol, fútbol sala y vóley. Necesario pre-inscripción para participar. Compite contra otras universidades de nuestro país.

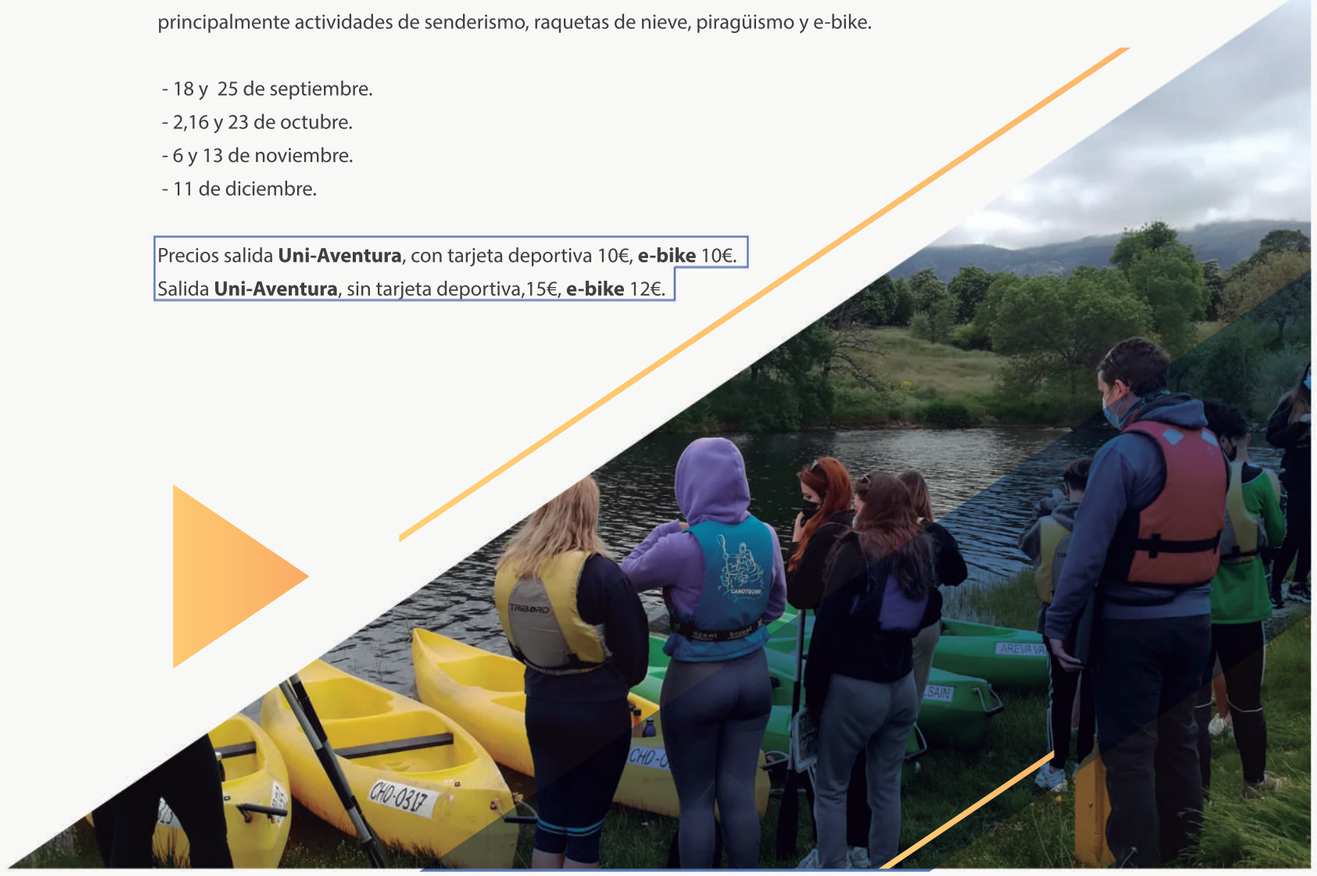
Equipos UVa-SG: Representa a la Universidad en las competiciones municipales y provinciales en las modalidades de pádel, bádminton, futbol sala, fútbol 7. Necesario pre-inscripción para participar.

Competiciones Universitarias: Crea tus propios equipos con compañeros o compañeras de tu centros y compite en las modalidades del Trofeo Rector. Futbol 7, futbol sala, voleibol, baloncesto, pádel, frontenis, balonmano o de forma individual en las modalidades de: Campo a través, tenis de mesa, tenis o bádminton. Inicio de las competiciones 18 de octubre 2021. Podréis competir contra otras Universidades de la Comunidad.

Monta tu propio equipo o juega en los organizador por el Servicio de Deportes.

Programa Uniaventura

Las actividades del programa Uni-Aventura se llevarán a cabo, principalmente, en jornada de **sábado por la mañana** en la zona de la Sierra de Guadarrama. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, incluyéndose principalmente actividades de senderismo, raquetas de nieve, piragüismo y e-bike.

- 18 y 25 de septiembre.
- 2,16 y 23 de octubre.
- 6 y 13 de noviembre.
- 11 de diciembre.

Precios salida **Uni-Aventura**, con tarjeta deportiva 10€, **e-bike** 10€.
Salida **Uni-Aventura**, sin tarjeta deportiva,15€, **e-bike** 12€.